

# 2025年度 第5回 福島県小学生強化リーグ卓球大会

強化普及委員会スローガン「日本一になろう！」

開催日 2026年 3月7日(土)  
会場 本宮総合体育館  
主催 一般社団法人 福島県卓球協会  
主管 県中支部  
後援 本宮市教育委員会・本宮市卓球協会

## 【競技上の注意】

- 競技は、現行の日本卓球ルールにより行う。タイムアウト制は適用しない。
  - 試合球はJTTA公認球(40mmホホワイト)VICTAS VP40+プラスチック球を使用する
  - 競技はブロック別のリーグ戦で7人及び8人のリーグ。11ポイント5ゲームマッチ、サービスは2本交換。コートチェンジあり。タオルの使用は6本毎とする。アドバイスありと致します。
  - リーグ戦の試合順序は各ブロックのリーグ表を参照(ブロック責任者の指示によって試合を進める。)
  - 審判は次の次の試合の人が行う。但し複数のコートを使用する場合は、選手が協力しあって行う。
  - 試合結果は勝った選手が進行席に届ける。
  - 表彰は、各ブロックとも第3位までとする。
- 8 リーグの運営
- 各リーグのブロック責任者は、試合の一番遅い4番目の選手が当たる。  
その選手が未経験な場合は、その選手の所属する監督、引率者が援助する。
  - ブロック責任者は、ボール、試合記録用紙、筆記用具を進行より受け取り、試合を進める。  
試合が終わるたびに勝者に記録を進行へ届けさせる。  
後で訂正のないように記録の確認を双方の選手にさせる。
- 9 ランキングの昇級、降級
- 試合結果により、3名を昇級、3名を降級とする。  
※リーグ戦で全勝した選手は、8人リーグの場合+2ランク 7人リーグの場合+1ランク昇級する。  
(ただし1組、2組間には※は適用しない)
  - 大会を欠場した場合、次回の組合せは、過去のランクを参考にして行う。
  - 初参加者等で試合内容によっては次回の組合せのランクを調整する場合がある。

## 【会場使用上の注意】

- 会場内は上履きを使用し、土足は絶対にしないでください。
- 食事後のゴミは全て持ち帰ってください。
- 貴重品は、各自で管理してください。
- トイレはきれいに使用してください。

## 【連絡事項】

- 引率の方で全体の組み合わせ表が必要な方は進行まで問い合わせください。

※ この事業は公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ活動等普及奨励助成事業の助成を受けて開催します。

## 【試合順序】

7人の場合、8人の場合の試合順序は、別紙の各リーグ表に記載。

## 連絡事項

### 1. 小・中・高校生強化練習会への参加

上位20位までに入った選手は、福島県小・中・高校生強化リーグに参加できる。

### 2. 東アジアホープス予選会福島県代表の選考等(0回ランキング~4回のポイント制)

### 3. 全国ホープス福島県代表の選考等(0回ランキング~4回のポイント制)

※試合前後に対戦相手や審判員と握手をしましょう！  
※ルールやマナーも習得しましょう！  
※日本卓球協会より『勝利をめざす前に「大切なこと」がある』指導者編・選手編がWEBで入手できます。



進行席					
男子5組	1	男子4組	13	女子5組	25
男子5・6組	2	男子3・4組	14	女子5・6組	26
男子6組	3	男子3組	15	女子6組	27
男子7組	4	男子2組	16	女子7組	28
男子7・8組	5	男子1・2組	17	女子7・8組	29
男子8組	6	男子1組	18	女子8組	30
男子9組	7	女子1組	19	女子9組	31
男子9・10組	8	女子1・2組	20	女子9・10組	32
男子10組	9	女子2組	21	女子10組	33
男子11組	10	女子3組	22	女子11組	34
男子12組	11	女子3・4組	23	女子11・12組	35
男子13組	12	女子4組	24	女子12組	36

※ 今回の卓球教室について  
試合進行に応じて、台が早めに空いた場合は、初心者卓球教室を行いたいと思います。

## 前回優勝者

1組		2組		3組	
小澤 佑真	本宮卓球クラブ	岸本 郷雅	富久山卓球クラブ	佐藤 琉星	平野TTC
竹森 心晴	勿来卓球クラブ	小林 育実	四倉卓球クラブ	小平 纏	いわき卓球





## 2025年度第5回福島県小学生卓球競技強化リーグ大会 (女子)

2026年3月7日(土) 本宮総合体育館

組	No.	氏名	所属	地区	メモ	学年	勝	敗	順位	組	No.	氏名	所属	地区	メモ	学年	勝	敗	順位	組	No.	氏名	所属	地区	メモ	学年	勝	敗	順位
女子1組 19・20 コート	1	竹森 心晴	勿来卓球クラブ	いわき		小5				女子5組 25・26 コート	1	佐々木 愛	富久山卓球クラブ	県中		小2				女子9組 31・32 コート	1	鈴木 悠莉	神谷クラブ	いわき		小5			
	2	秋山 愛瑠	いわき卓球	いわき		小6					2	鈴木 心望	中島クラブ	県南		小4					2	佐藤 恵美花	蓬莱TTC	県北		小5			
	3	遠藤 宇咲	サンシャイン	いわき		小6					3	志村 優季	あゆりジュニア	県南		小1					3	鈴木 葵	四倉卓球クラブ	いわき		小4			
	4	樋口 夢咲	会和卓球RM	会津		小5					4	保住 侑里	二本松卓球クラブ	県北		小6					4	鈴木 希和	四倉卓球クラブ	いわき		小4			
	5	渡辺 芹夏	いわき卓球	いわき		小6					5	柏原 咲菜	石森クラブ	県中		小5					5	佐藤 稀空	喜多方卓球ランド	会津		小4			
	6	小林 育実	四倉卓球クラブ	いわき		小6					6	渡邊 真織	小高スポ少	相双		小3					6	齋藤 楓華	蓬莱TTC	県北		小3			
	7	近野 怜緒	郡山ふれあい	県中		小6					7	高橋 愛樹	喜多方卓球ランド	会津		小5					7	吉田 愛華	須賀川卓球スポ少	県南		小2			
	8	田中 希	いわき卓球	いわき		小5					8	藤井 彩	富久山卓球クラブ	県中		小2					8	齋藤 ゆいか	平野TTC	県北		小3			
女子2組 20・21 コート	1	高田 杏	サンシャイン	いわき		小6				女子6組 26・27 コート	1	菊田 梨那	みなみクラブ	県北		小2				女子10組 32・33 コート	1	本名 理真	富久山卓球クラブ	県中		小5			
	2	及川 理那	郡山第一卓球クラブ	県中		小5					2	五十嵐 うらら	喜多方卓球ランド	会津		小5					2	君島 未来	館岩スポーツ少年団	会津		小5			
	3	三瓶 奏美	勿来卓球クラブ	いわき		小3					3	近藤 叶華	喜多方卓球ランド	会津		小4					3	近藤 寧音	喜多方卓球ランド	会津		小2			
	4	小平 纏	いわき卓球	いわき		小5					4	櫻村 燈	富久山卓球クラブ	県中		小3					4	中山 心陽	サンシャイン	いわき		小3			
	5	鈴木 心都	富久山卓球クラブ	県中		小6					5	湯田 美綾	K.T.T.F	県中		小4					5	佐藤 乙葉	蓬莱TTC	県北		小3			
	6	遠宮 真結	富久山卓球クラブ	県中		小5					6	金子 真奈	須賀川卓球スポ少	県南		小5					6	太田 澤	郡山第一卓球クラブ	県中		小3			
	7	鈴木 愛和	本宮卓球クラブ	県中		小6					7	井上 愛心	二本松卓球クラブ	県北		小6					7	松本 杏奈	あゆりジュニア	県南		小1			
	8	飯田 光莉	神谷クラブ	いわき		小5					8	三浦 光莉	二本松卓球クラブ	県北		小6					8	末永 みなみ	セブンクラブ	相双		小4			
女子3組 22・23 コート	1	野川 杏花	須賀川卓球スポ少	県南		小5				女子7組 28・29 コート	1	庄司 百華	城北TTC	会津		小5				女子11組 34・35 コート	1	牛渡 桃香	セブンクラブ	相双		小4			
	2	佐藤 羽潤	四倉卓球クラブ	いわき		小6					2	徳永 悠乃	IZUMIclub	会津		小4					2	佐藤 彩凜	二本松卓球クラブ	県北		小5			
	3	會田 瑛麻	四倉卓球クラブ	いわき		小6					3	添田 逢心	須賀川卓球スポ少	県南		小5					3	芳賀 ひまり	館岩スポーツ少年団	会津		小3			
	4	佐藤 結夏	有吉会	県南		小5					4	橋本 和果	富久山卓球クラブ	県中		小1					4	草野 星那	金谷卓球クラブ	いわき		小5			
	5	川崎 理未	いわき卓球	いわき		小3					5	鈴木 萌々花	須賀川卓球スポ少	県南		小5					5	坂野 碧	みなみクラブ	県北		小5			
	6	佐々木 唯	富久山卓球クラブ	県中		小4					6	四家 杏奈	金谷卓球クラブ	いわき		小3					6	末永 あかり	セブンクラブ	相双		小1			
	7	尾梶 蘭奈	あゆりジュニア	県南		小6					7	酒井 ふく	サンシャイン	いわき		小1					7	唐 静希	富久山卓球クラブ	県中		小2			
	8	関本 ひまり	富久山卓球クラブ	県中		小4					8	湯田 詩織	富久山卓球クラブ	県中		小5					8	田鍋 藍夢	城北TTC	会津		小4			
女子4組 23・24 コート	1	村上 華倫	富久山卓球クラブ	県中		小6				女子8組 29・30 コート	1	鹿股 笑愛	城北TTC	会津		小4				女子12組 35・36 コート	1	石井 希々愛	二本松卓球クラブ	県北		小5			
	2	神田 真那	JHAD	県北		小5					2	大森 璃奈	相馬クラブ	相双		小3					2	佐藤 結愛	みなみクラブ	県北		小4			
	3	半杭 紗知	セブンクラブ	相双		小2					3	大出 唯知華	セブンクラブ	相双		小6					3	高杉 茉那	金谷卓球クラブ	いわき		小3			
	4	鈴木 日南乃	中島クラブ	県南		小5					4	鈴木 愛梨	勿来卓球クラブ	いわき		小5					4	高杉 友莉	金谷卓球クラブ	いわき		小6			
	5	牛渡 璃音	セブンクラブ	相双		小6					5	高橋 佑奈	JHAD	県北		小2					5	八巻 千春	金谷卓球クラブ	いわき		小4			
	6	西間木 結子	須賀川卓球スポ少	県南		小5					6	関本 つむぎ	富久山卓球クラブ	県中		小2					6	吉田 理桜	石森クラブ	県中		初	小4		
	7	清藤 芹香	富久山卓球クラブ	県中		小3					7	村上 心陽	富久山卓球クラブ	県中		年長					7	木村 美織	みなみクラブ	県北		初	小3		
	8	安西 来真	JHAD	県北		小5					8	齋藤 千佳	蓬莱TTC	県北		小3					8	川崎 夢々	いわき卓球	いわき		初	小1		

## 2026年度福島県 **小中高** 校生卓球競技選抜強化リーグ大会日程一覧

令和8年3月1日 現在 会場は 4月1日現在での最終決定します。

回	実施日	曜日	当確	会場	主管支部	要綱送付	申込締切	各地区締切	選考会(予定)
1	4月4日	土	決定	郡山市西部体育館	県中	3月11日	3月20日	3月16日	栃木県交流会大会(7月12日(日) 白河市中央体育館)代表の選考(参考)
2	6月27日	土	決定	あいづ総合体育館 (県北支部バックアップ)	会津	5月23日	6月12日	6月8日	各種合宿等の選手選考(参考)
3	8月29日	土	決定	いわき市立総合体育館 (冷房完備 協力金+500円)	いわき	7月25日	8月14日	8月10日	
4	10月31日	土	決定	まるさん・あったまるアリーナ 南相馬市スポーツセンター	相双	9月26日	10月16日	10月12日	東北中学強化交流大会(12/26-27 宮城県開催)選考(参考) 各種合宿等の選手選考(参考)
5	1月16日	土	決定	円谷幸吉メモリアルアリーナ 須賀川アリーナ	県南	12月12日	1月1日	12月28日	各種合宿等の選手選考(参考)
6	3月7日	日	決定	あいづ総合体育館	会津	1月31日	2月20日	2月16日	各種合宿等の選手選考(参考)

## 2026年度福島県 **小学生** 強化リーグ大会日程一覧

令和8年3月1日 現在 会場は 4月1日現在での最終決定します。

回	実施日	曜日	当確	会場	主管支部	要綱送付	申込締切	各地区締切	選考会(予定)
1	6月6日	土	決定	会津若松市 河東総合体育館	会津	5月2日	5月22日	5月18日	上位20位までが2027年度第一回までの福島県小中高強化リーグに参加できる
2	8月23日	日	決定	福島市 福島トヨタクラウンアリーナ (冷房完備 協力金+500円)	県北	7月14日	8月3日	7月30日	上位20位までが2027年度第一回までの福島県小中高強化リーグに参加できる
3	11月14日	土	決定	会津若松市 河東総合体育館	会津	10月5日	10月25日	10月21日	上位20位までが2027年度第一回までの福島県小中高強化リーグに参加できる 東北・北海道小学生交流大会(岩手県花巻市・12月26日~27日開催) 選手選考(参考)
4	1月11日	月・祝	決定	本宮市総合体育館 33台	県中	12月2日	12月22日	12月18日	上位20位までが2027年度第一回までの福島県小中高強化リーグに参加できる
5	3月14日	日	決定	二本松市 城山総合体育館	県北	2月2日	2月22日	2月18日	上位20位までが2027年度第一回までの福島県小中高強化リーグに参加できる

※ H28年度から小学生強化リーグは 年5回とした。