

日程表

2024年6月5日

期日	2024年8月18日(日)	
会場	NCVふくしまアリーナ (福島市)	
時間	内容	講師 (案)
8:00	会場準備 : 7:30~8:30 受付開始 : 8:30~8:45 開講式 : 8:55~	スタッフ スタッフ 理事長・強化委員長
9:00	場作り(導入) 【20分】	
9:50	指導者の責任と役割 【70分】	
11:00	指導のプロセス 【90分】	
12:30	昼食	
13:30	卓球の特性と歴史 【30分】	
14:00	用具について 【30分】	
14:30	ゲームとルール 【60分】	
15:30	基本技術 【120分】	
17:30	コーチ自身の成長の計画を立ててみよう 【30分】	
18:00		
時間数 合計	7.5 時間	
担当者名 (所属)	一般社団法人福島県卓球協会 理事長 五十嵐修二	