



## 公益財団法人日本スポーツ協会公認 卓球コーチ2養成講習会

令和4年11月12日～13日(土・日)に会津若松市ふれあい体育館において、公益財団法人日本スポーツ協会公認卓球コーチ2養成講習会が開催されました。本講習会は、「地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等の監督やヘッドコーチ等の責任者として、安全で効果的な活動を提供するとともに、指導計画を構築、実行、評価し監督することと併せて、コーチ間の関わり及び成長を支援する者を養成する。」ことを目的に開催されました。

講習会では、国内大会の歴史、地域におけるスポーツクラブ及びスポーツ少年団運営上の諸問題、一貫指導カリキュラムと強化指導方針、スポーツ教室開催計画の立案・実施・評価についてなど様々な講義について学び、実技では、中級者を対象とした基礎技術・応用技術・師範技術について実践的に学びました。28名の受講者の方々はいずれも高い志を持ち、真剣かつ楽しみながら積極的に活動し、自己の指導力の向上に繋げるべく実技や講義に取り組んでいました。ぜひこの上級資格を取得され、益々御活躍されることを期待しています。



### 講習会の様子



## 令和4年度第1回福島県スポーツ指導者研修会を開催しました！

令和4年11月13日(日)に、郡山ユラックス熱海におきまして、第1回福島県スポーツ指導者研修会が開催され146名が受講しました。本講習会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格を更新するための研修会として、また、公認スポーツ指導者のよりよい学びの場として、スポーツに関する最新情報はもちろん、参加者間の情報交換や参加者自身の指導活動について振り返る機会等を提供し、スポーツ指導者としての実践力を高めるとともに指導者間のネットワークづくりに寄与することを目的に開催しています。

研修会では、講義Ⅰ「プレイヤーズセンタードなコーチングについて」、講義Ⅱ「指導者に必要なコミュニケーションスキルとLGBTQなど多様性に応じた指導のあり方について」の二つのテーマについて学びを深めました。さらには受講者同士でコミュニケーションを図ったり、スポーツ指導現場における実践的な事例を踏まえたりしながら、よりよい指導の在り方についても、考えを深めることができました。

受講者におかれましては、指導者資格を継続していただくとともに、本研修会で学んだことを今後の指導にお役立ていただき、益々御活躍されることを期待しています。

