

# 次世代育成プロジェクト事業 及び 東日本国際大学卓球部協力による 福島県小・中学生選抜強化合宿 報告書

毎年恒例の東日本国際大学卓球部のご協力による県選抜小中学生強化合宿は今回は新型コロナの影響によりいわき市立総合体育館で開催されました。下記のご報告いたします。

日時:2021年1月4日(月)～5日(火)

場所:いわき市立総合体育館

協力:東日本国際大学 卓球部

## 日程

4日 開講式 練習:両日 9:00～16:00

5日 閉講式 (昼食1時間程度含む)

## 練習内容

大学生との1球練習および多球練習、試合(5ゲームズマッチ)

講習(両日の練習時間の合間に実施)

## 資料

・アップメニュー(県卓球推奨15分アップメニュー)

・栄養について(6つのお皿)

※併せて次世代育成プロジェクトに御協賛いただいております方々も紹介させていただきました。

## 報告

今回は、東日本国際大学卓球部から26名のトレーナーのご協力をいただけたことと、会場がいわき市立総合体育館で開催できた事で例年より多くの小中学生の選手が参加できました。

合わせて福島県体育協会の強化事業も開催でき、コロナ禍でほとんどの強化事業が中止となった今年度でありましたが 質的にも量的にも最高の合宿開催となりました。

また、次世代育成プロジェクト対象選手を中心に集中的に張暁凌先生に指導をいただくなど国体へ向けた強化にも繋がりました。

新型コロナ感染対策として定期的に卓球台の消毒を行い、練習以外のマスク着用や昼食も観客席を広く使いソーシャルディスタンスを取るなどして無事、終了することができました。

最後にご協力いただきました関係者の皆様、お手伝いいただきました保護者の方々に感謝致します。次年度につきましても本年12月27日・28日にいわき市立総合体育館で予定しておりますのでご協力の程、宜しくお願い致します。





参加者は 15分アップメニュー や 6つのお皿 での栄養学などの講義も受けた。



暖房完備の体育館で ほぼ1台に1名の東日本国際大学卓球部員がトレーナーとして小中学生の相手と指導をしていただきました。

就職の内定している四年生もこの日のために時間を作って参加してくれました。



中国人指導者 張先生も熱心に指導されました。



張先生の他にも多くの引率者に多球練習等にご協力いただきました。